

XV

CONGRESSO
NAZIONALE
SISDCA

La Diversità
nei Disturbi
dell'Alimentazione
e della Nutrizione

VERBANIA

6/8 ottobre 2022



Istituto Auxologico Italiano

VILLA CARAMORA

Corso Goffredo Mameli, 199

Verbania

Programma
Preliminare

COMITATO ORGANIZZATORE

Giovanni **Spera**
Alessandra **Bunkheila**
Gian Mauro **Manzoni**
Enrico **Molinari**

COMITATO SCIENTIFICO

Giovanni **Spera**
Donatella **Ballardini**
Ottavio **Bosello**
Roberta **Castegnaro**
Gian Luca **Castelnuovo**
Massimo **Cuzzolaro**
Francesca **Cuzzocrea**
Sara **Danti**
Giancarlo **Di Pietro**
Lorenzo M. **Donini**
Aldo **Genovese**
Giovanni **Gravina**
Lisa **Guidi**
Cristina **Lanzarone**

Caterina **Lombardo**
Fausto **Manara**
Emilia **Manzato**
Sabatino **Manzi**
Gian Mauro **Manzoni**
Leonardo **Mendolicchio**
Walter **Milano**
Umberto **Nizzoli**
Loretta **Pennacchi**
Eleonora **Poggiogalle**
Enrico **Prosperi**
Caterina **Renna**
Patrizia **Todisco**
Angela **Zannini**

RAZIONALE

Il XV congresso della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) si colloca nel particolare momento storico rappresentato dalla sindemia globale conseguente alla diffusione del SARS-CoV-2 su cui si è inserito il conflitto russo-ucraino che sta avendo conseguenze mondiali dal punto di vista socio-politico-economico.

In questi anni di “passioni tristi” i Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione hanno meritato l’attenzione del grande pubblico e delle istituzioni, oltre che quella degli esperti che già se ne occupavano, per l’aumento di nuovi casi in età sempre più precoci, ma anche per la gravità e la rapidità degli esordi e il peggioramento dei casi già conclamati. Nonostante il grande numero di pubblicazioni relative ai Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione e il COVID-19, non è ancora possibile comprendere se gli eventi che stiamo vivendo abbiano accelerato processi psicopatologici già iniziati o abbiano reso vulnerabili e meno resilienti un maggior numero di soggetti attraverso meccanismi specifici. Le istituzioni italiane hanno risposto alle sollecitazioni degli stakeholder e delle associazioni di volontariato all’emergenza attuale riconoscendo a queste patologie un capitolo di spesa specifico all’interno dei LEA e stanziando 25 milioni di euro che verranno ripartiti tra le Regioni.

In questa articolata situazione mondiale e nazionale il XV congresso della SISDCA avrà come file rouge la DIVERSITÀ, tema quanto mai attuale, da sempre d’interesse nella medicina in generale e nella psichiatria in particolare e che può essere declinato sia nel senso dell’unicità e specificità sia nel senso della complessità.

In questo congresso cercheremo di svilupparlo in entrambi le direttrici sia nelle letture magistrali e nelle sessioni plenarie sia nelle sessioni in parallelo che vedranno tra l’altro la partecipazione di alcune delle società scientifiche italiane che si interessano e occupano a vario titolo dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione e dell’obesità (SIE, SIO, SIPA, SIRIDAP) e le associazioni di volontariato.

Il congresso si articolerà in tre letture magistrali, una per ciascuna delle tre giornate di congresso, che considereranno la diversità nel particolare momento storico che stiamo vivendo rispetto le crisi (sociale, sanitaria ed ecologica) in atto, le recenti acquisizioni

sull'importanza degli eventi traumatici nell'etiopatogenesi dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e sulla possibilità che gli eventi occorsi nell'infanzia caratterizzino un particolare e più grave "ecofenotipo", l'importanza di considerare e riconsiderare l'obesità a partire da osservazioni del passato alla luce dei fenomeni attuali.


La ricchezza delle sessioni plenarie sarà data da relazioni di ricercatori e clinici esperti e da relazioni brevi di giovani colleghi che saranno selezionate fra quelle inviate e pertinenti gli argomenti del congresso.

Ci occuperemo pertanto delle diverse letture dal punto di vista psicopatologico dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione da cui derivano diversi approcci diagnostici, seppure la diagnosi ideale in queste patologie dovrebbe essere necessariamente multidimensionale, per integrare la complessità del paziente nella sua unicità. Due sessioni saranno dedicate alla diversità degli approcci terapeutici cercando di dare spazio sia a quelli transdiagnostici sia a quelli patologia-specifici come pure agli approcci psicoterapeutici e medico internistici-psichiatrici e alla loro integrazione.

La diversità sarà ovviamente declinata anche considerando la complessità di alcuni quadri clinici e di alcune caratteristiche tipiche dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione o in comorbilità con queste patologie, come pure in particolari popolazioni (LGBTQI; età diverse) proponendo approcci specifici.

Ci auguriamo che la diversità che caratterizza la SISDCA, che raggruppa clinici e ricercatori di formazione e specializzazione diversa unendoli nel trattamento multidisciplinare integrato di patologie così complesse e gravi, permetta un respiro ampio di idee e azioni in modo da arrivare ad avere in un futuro un mondo senza Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

a cura di *Patrizia Todisco - Presidente Eletto SISDCA*



PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE

AUDITORIUM

- 17.00 **Apertura e presentazione del convegno**
Giovanni Spera - Presidente SISDCA
- 17.15 **Saluti istituzionali e di benvenuto**
Emanuele Fresca
Gianluca Castelnuovo
- Lettura magistrale**
Moderatore: *Giovanni Spera*
- Che ne è dei Disturbi dell’Alimentazione e Nutrizione nelle molteplici crisi (sanitaria, sociale ed ecologica)? Come le determinanti di salute “pesano” sui Disturbi dell’Alimentazione e Nutrizione in epoca di Global Syndemic**
Umberto Nizzoli
- 18.15 **Cocktail di benvenuto**

VENERDÌ 7 OTTOBRE

AUDITORIUM

- 09.00 - 09.30 **Lettura magistrale**
Moderatore: *Giovanni Spera*
- Eventi traumatici nell’eziopatogenesi dei Disturbi dell’Alimentazione e Nutrizione**
Patrizia Todisco

09.30 - 11.30

Sessione I

Diversità nella lettura psicopatologica

Moderatori: *Sabatino Manzi, Fausto Manara*

La complessità dei quadri psicopatologici dei Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione al tempo della pandemia e guerra

Giovanni Abbate Daga

La lettura psicopatologica cognitivista dei vissuti di traumi complessi in pazienti con Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione

Armando Cotugno

Il paradigma somatopsichico nell'interpretazione e cura dei Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione

Leonardo Mendolicchio

Ruolo del quadro psicopatologico di base nella compliance al trattamento dell'obesità

Emilia Manzato

3 comunicazioni orali

11.30 - 13.30

Sessione II

Diversità nell'approccio diagnostico

Moderatori: *Roberta Castegnaro, Lorenzo M. Donini*

Diagnosi differenziale e sequenziale nei Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione con comorbidità

Elena Tomba

Definizione criteri diagnostici dell'ortoressia.

Risultati di un Consensus

Caterina Lombardo

Anoressia nervosa atipica non sottopeso.

Antonia Parmeggiani

Disregolazione emotiva in età infantile e anoressia nervosa

Giovanni Gravina

3 comunicazioni orali

11.30 - 13.30

11.30 - 13.30

SESSIONI IN PARALLELO

SALA 1 | Sessione congiunta con SIRIDAP - Organizzazione dei servizi

Moderatori: *Marinella Di Stani,*
Paolo Santonastaso

L'organizzazione dei servizi per i Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione, nuova sinergia tra pubblico e privato?

Marinella Di Stani

L'organizzazione dei servizi Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione e le famiglie

Lisa Guidi

Riorganizzare il sistema curante post COVID

Gian Luigi Luxardi

Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali e nuovi servizi per patologie Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione in cambiamento

Laura Dalla Ragione

11.30 - 12.30

SALA 2 | Sessione Eating & weight Disorders – Relazione annuale Springer

Moderatori: *Lorenzo M. Donini,*
Giovanni Abbate Daga

12.30 - 13.30

SALA 2 | Tavola rotonda in streaming con le Associazioni dei Pazienti su LEA, Rete Assistenziale Nazionale e Fondi Regionali per il contrasto ai DAN

Coordinano: *Enrico Prospero,*
Gian Luigi Luxardi, Lisa Guidi
Laura Dalla Ragione

Intervengono:

Giuseppe Rauso - Presidente Consulta noi

Maddalena Patrizia Cappelletto

Presidente Coordinamento Nazionale DCA

Iris Zani - Presidente Amici Obesi

Daniela De Maggi - Presidente Associazione

Fiocchetto Verde

13.30 - 14.30

14.30 - 16.30

16.30 - 18.30

Lunch break

AUDITORIUM

Sessione III

Diversità nell'approccio terapeutico (1)

Moderatori: *Simona Bertoli,*
Francesca Cuzzocrea

Confronto e integrazione tra diverse modalità
di approccio psicologico e psicoterapeutico
Caterina Renna

Il percorso riabilitativo in regime MAC
(Macroattività Ambulatoriale Complessa)
dell'anoressia nervosa
Nicoletta Polli

Interventi digitali a distanza e Realtà Virtuale
per il trattamento dei Disturbi
dell'Alimentazione e Nutrizione e dell'obesità:
un aggiornamento
Gian Mauro Manzoni, Clelia Malighetti,
Giuseppe Riva

Whole-body cryostimulation: un booster nella
riabilitazione del paziente con obesità
Tba

3 comunicazioni orali

Sessione IV

Diversità nell'approccio terapeutico (2)

Moderatori: *Romana Schumann,*
Cristina Segura-Garcia

Le costellazioni microbiotiche nei Disturbi
dell'Alimentazione e della Nutrizione
e i possibili aspetti terapeutici
Walter Milano

Dieta chetogenica e trattamento dell'obesità
nel BED: integrazione fra approccio
cognitivo-comportamentale e approccio
metabolico
Donatella Ballardini, Romana Schumann

Intensità della rialimentazione:
efficacia e rischi

Lorenzo M. Donini

Tecniche d'intervento psicologico sui sistemi
familiari con Disturbi dell'Alimentazione e
Nutrizione

Cristina Lanzarone

3 comunicazioni orali

16.30 - 18.00

16.30 - 18.00

SESSIONI IN PARALLELO

SALA 1 | Sessione congiunta con SIE Ormoni e Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione

Moderatori: *Paolo Marzullo, Giovanni Spera*

Aspetti endocrini dell'anoressia nervosa
Massimo Scacchi

Policistosi ovarica e Disturbi
dell'Alimentazione e Nutrizione.
Paolo Marzullo

I corpi chetonici come ormone
Carla Lubrano

16.30 - 18.00

SALA 2 | Sessione congiunta con SIPA Perché tante diagnosi aspecifiche di Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione? Work in progress

Moderatori: *Umberto Nizzoli,
Palmiero Monteleone*

La diagnosi Disturbi dell'Alimentazione in
rapporto alla personalità e ai disturbi
di personalità
Giovanni Abbate Daga

Come mai aumentano le diagnosi aspecifiche
di Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione?
Umberto Nizzoli

Nuovi orizzonti nella diagnosi
dei Disturbi dell'Alimentazione
Alessio Monteleone

SABATO 8 OTTOBRE

AUDITORIUM

09.00 - 09.30

Lettura magistrale

Moderatore: *Ottavio Bosello*

Perché anche l'obesità? Osservazioni antiche e
nell'epoca di Global Syndemic
Massimo Cuzzolaro

09.30 - 11.30

Sessione V

Diversità nella Complessità

Moderatori: *Sara Danti, Aldo Genovese*

Educazione Terapeutica: Sapere, Saper Fare,
Saper Essere. Un diritto per la persona con
obesità
Enrico Prosperi

Anoressia nervosa grave e di lunga durata
associata a disturbo da uso di sostanze
Angela Zannini

Integrazione famiglia, scuola, servizi sociali
nei Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione
complessi
Mariangela Bassetti

Corpi inflessibili: inflessibilità cognitiva
dominio-specifica nei giovani con disturbi
alimentari post pandemia
Ilaria Colpizzi, Elisa Giusti

3 comunicazioni orali

11.30 - 13.30

Sessione VI

Diversità nelle Popolazioni, diversità nelle Patologie.

Moderatori: *Fiorenza Marchiol*

Obesità e persone LGBTI

Manlio Converti

Immagine corporea e suo trattamento nelle
diverse diagnosi

Francesca Buscaglia, Chiara Cazzola

Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione:
nutrizione e popolazione femminile
nelle diverse età in tempo di COVID

Loretta Pennacchi

Body shaming e Disturbi dell'Alimentazione
e Nutrizione

Francesca Rossi

3 comunicazioni orali

11.30 - 13.30

SESSIONI IN PARALLELO

SALA 1 | Sessione congiunta con SIO Attualità nell'approccio terapeutico dell'obesità

Moderatori: *Luca Busetto, Dante Zini*

Time restricted feeding

Eleonora Poggiogalle

Nuove frontiere della farmacologia nell'obesità

Lucio Gnessi

Obesità e invecchiamento

Gianluca Castelnuovo, Amelia Brunani

con il contributo non condizionato

di Fondazione Cariplo

13.30

Premiazione Comunicazioni orali

Consiglio Direttivo

Saluti e chiusura del convegno

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Villa Caramora | Istituto Auxologico Italiano
Corso Goffredo Mameli - Verbania

ISCRIZIONI (iva inclusa 22%)

Quote di iscrizione | Partecipazione *in presenza*

Soci SISDCA*	€ 150,00
--------------	----------

Non Soci SISDCA	€ 200,00
-----------------	----------

Socio SISDCA* Under 35 **	€ 100,00
------------------------------	----------

Non Socio SISDCA* Under 35 **	€ 120,00
----------------------------------	----------

Quote di iscrizione | Partecipazione *da remoto*

Soci SISDCA*	€ 100,00
--------------	----------

Non Soci SISDCA	€ 150,00
-----------------	----------

Socio SISDCA* Under 35 **	€ 60,00
------------------------------	---------

Non Socio SISDCA* Under 35 **	€ 80,00
----------------------------------	---------

* Per usufruire della quota Socio è necessario essere in regola con le quote associative (2022 compreso)

** E' necessario allegare attestazione o autocertificazione

La quota di iscrizione comprende: Partecipazione alle sessioni scientifiche, Kit congressuale, Modulistica ECM, Colazione di lavoro, Attestato di partecipazione

Modalità di iscrizione: Inviare via fax o email la scheda di iscrizione debitamente compilata in tutti i campi alla Segreteria Organizzativa.

Le schede di iscrizione devono essere accompagnate dal relativo pagamento della quota, le schede prive di pagamento non saranno prese in considerazione.

CONGRESSO IBRIDO

Il congresso si svolgerà in modalità mista con 120/150 partecipanti in presenza e gli altri collegati da remoto. Informazioni dettagliate verranno comunicate in seguito

ABSTRACT

Tutti gli abstracts valutati come redatti correttamente, saranno resi disponibili online e pubblicati a cura di Springer in uno Special Issue di E&WD.

ECM (riservato agli iscritti in presenza)

L'evento ha ottenuto 11,9 crediti ECM ed è accreditato per le seguenti figure: **Assistente Sanitario, Biologo, Dietista, Educatore Professionale, Medico Chirurgo specialista in:** Chirurgia Generale, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Malattie Infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, - **Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Neuropsichiatria Infantile, Oncologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi), Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica. Psicologo specialista in:** Psicologia, Psicoterapia. **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica. Tecnico di Neurofisiopatologia. Terapista Occupazionale**

Provider ECM N. 842:

4educational 4Educational Srl
Tel. 06 97605630 | Fax 06 97605650
info@4educational.it

COME RAGGIUNGERE VERBANIA

In aereo

Da Aeroporto di Milano Malpensa

- con treno da Malpensa Aeroporto T1 a Verbania-Pallanza

Da Aeroporto di Milano Linate

- con treno da Aeroporto Linate a Stazione Milano Centrale e poi treno Milano Centrale a Verbania-Pallanza (Linea Trenord)

In treno

- Ferrovie dello Stato, linea Milano - Domodossola: Stazione di Verbania;

- Ferrovie Nord Milano (Linea Trenord), linea Milano-Laveno-Intra.

A Laveno, in coincidenza con il treno, vi è il traghetto per Intra

In auto

- Autostrada A 26, direzione Gravellona Toce. All'uscita Stresa-Baveno, proseguire fino a Intra

Con il contributo non condizionato di



Segreteria organizzativa



FASI
COMUNICAZIONE
EVENTI

FASI Srl

Via R. Venuti, 73 - 00162 Roma

Tel. 06.97605610 | Fax 06.97605650

info@fasiweb.com | www.fasiweb.com

Paola Marozzi

p.marozzi@fasiweb.com