

## **Le “Nove Verità” sui Disturbi Alimentari**

“Nine Truths” si basa sui contenuti della conferenza tenuta dalla dr.ssa Bulik nel 2014 al Congresso del National Institute of Mental Health. Titolo della conferenza: “9 Eating Disorders Myths Busted”

Verità 1: Molte persone con disturbi alimentari hanno sì un aspetto sano, ma possono essere molto malate.

Verità 2: Le famiglie non sono da biasimare, anzi possono essere le migliori alleate dei pazienti e degli operatori durante il trattamento.

Verità 3: Una diagnosi di disturbo alimentare è una situazione di straordinaria difficoltà (e di crisi) sanitaria che sconvolge il funzionamento personale e del gruppo familiare.

Verità 4: I Disturbi alimentari non sono scelte, ma sono gravi malattie con notevoli influenze sul piano biologico.

Verità 5: I disturbi alimentari colpiscono persone di tutti i generi, età, razze, etnie, di tutte le forme del corpo e di tutti i pesi, di ogni orientamento sessuale, e di differenti strati socio-economici.

Verità 6: I Disturbi alimentari comportano un aumento del rischio sia per il suicidio che per le complicanze mediche.

Verità 7: Sia i geni che l'ambiente giocano un ruolo importante nello sviluppo dei disturbi alimentari.

Verità 8: I geni da soli non predicono chi sarà la persona che svilupperà un Disturbo Alimentare.

Verità 9: Il recupero completo da un precedente disturbo alimentare è possibile. La diagnosi precoce e la qualità dell'intervento sono però molto importanti.

AED, l'Academy for Eating Disorders assieme alle maggiori organizzazioni del settore dei DA si impegna a diffondere questo documento.

Associazioni aderenti: Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders.