

**All'Assessore Regionale alla Sanità  
Ai Direttori Generali delle ASL di L'Aquila, Chieti, Pescara e Teramo**

**OGGETTO: PRIMA GIORNATA MONDIALE DEI DISTURBI ALIMENTARI (DA)  
World Eating Disorders Action Day  
"DON..NAmi EMOZIONI" (evento satellite)  
Giulianova 2 Giugno**

Con il patrocinio del Comune e della SISDCA che è stata nel mondo la prima società scientifica nazionale dedicata ai DA, si è celebrata a Giulianova la PRIMA GIORNATA MONDIALE DEI DISTURBI ALIMENTARI, con l'evento "DON..NAmi EMOZIONI: il corpo, l'arte, la danza".

L'obiettivo della manifestazione, promossa a livello internazionale dall'Academy of Eating Disorders, è quello di unire virtualmente i membri della comunità scientifica mondiale sui disturbi alimentari, le associazioni delle persone colpite da DA e delle loro famiglie, nonché le espressioni territoriali delle società scientifiche rappresentative, al fine di sostenere il cambiamento delle politiche nei confronti dei DA.

La SISDCA sostiene che si è in presenza nel nostro paese di una sottovalutazione culturale di patologie ad elevata prevalenza e di grande impatto su comorbidità, disabilità e mortalità con una sostanziale assenza, in buona parte del territorio nazionale, di una politica di presa in carico dei pazienti (diagnosi precoci e reti assistenziali integrate).

I pazienti affetti da DA sono spesso costretti a migrazioni da una regione all'altra, con spreco di risorse e ridotta efficacia delle cure ricevute, rientrando in contesti non adeguatamente strutturati per garantire la continuità assistenziale.

**PER QUESTO LA SISDCA SI RIVOLGE ALLE ISTITUZIONI POLITICHE E SANITARIE DI OGNI REGIONE DEL NOSTRO PAESE PER CHIEDERE IL RISPETTO DEI SEGUENTI PUNTI PROGRAMMATICI:**

- 1) CONSIDERARE I DA COME UNA PRIORITÀ DEL SSN NON CONFONDENDO GLI ASPETTI DI PREVENZIONE CON QUELLI ASSISTENZIALI**
- 2) ISTITUIRE IN OGNI REGIONE UNA RETE ASSISTENZIALE SULLA FALSA RIGA DI QUANTO GIÀ OPERATIVO IN ALCUNE AREE DEL TERRITORIO NAZIONALE**
- 3) INTEGRARE LE RETI CHE SI OCCUPANO DI DA E OBESITÀ CHE POSSONO AVVALERSI DI COMPETENZE E FIGURE PROFESSIONALI IN LARGA PARTE SOVRAPPONIBILI**
- 4) CONSIDERARE LE ASSOCIAZIONI DI FAMILIARI/PAZIENTI COME UN REFERENTE ESSENZIALE NELLA PROGRAMMAZIONE ASSISTENZIALE**

- 5) ACCREDITARE LE RETI ASSISTENZIALI SULLA BASE DI CRITERI DI QUALITA' (STRUTTURA, PROCESSO, ESITO) VERIFICATI PERIODICAMENTE**
- 6) FAR RIFERIMENTO, PER GLI ASPETTI OPERATIVI (MODALITA' DI PRESA IN CARICO, APPROPRIATEZZA ASSISTENZIALE, CRITERI DI QUALITA'), A DOCUMENTI SCIENTIFICI EVIDENCE BASED E ALLE SOCIETA' SCIENTIFICHE CHE SI OCCUPANO SPECIFICATAMENTE DI DA.**

Dr Paolo De Cristofaro  
Referente SISDCA per l'Abruzzo  
del World Eating Disorders Action Day

**SEGUONO LE FIRME DI ADESIONE AL DOCUMENTO**

**Hanno firmato 135 partecipanti**