



GONG
SAPIENZA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE
SEZIONE DI FISIOPATOLOGIA MEDICA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE ED ENDOCRINOLOGIA
Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

L'obesità è una patologia cronica complessa associata a disabilità e compromissione della qualità della vita. In Europa, l'obesità è responsabile di circa l'80% dei casi di diabete di tipo 2, del 55% dei casi di ipertensione arteriosa e del 35% dei casi di cardiopatia ischemica.

Il Gruppo Orientamento Nutrizione Giovani, GONG

(http://uniroma1.scialim.it/366/gong_gruppo_orientamento_nutrizione_giovani.html),

un servizio offerto gratuitamente da "Sapienza" a tutti gli studenti e ai dipendenti, con la finalità di promuovere negli ambienti di studio e di lavoro un corretto stile di vita, basato su una sana alimentazione ed un'attività fisica regolare **in collaborazione con il Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità, CASCO** (<http://casco.policlinicoumberto1.it/>) **aderisce il 10 Ottobre all'Obesity Day**, giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'obesità promossa dalla Fondazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, ogni anno dal 2001 (<http://www.obesityday.org/>).

L'obiettivo dell'Obesity Day è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica e anche di chi opera in sanità, deviandola da una visione essenzialmente estetica ad una visione salutistica dell'Obesità. Le finalità dell'Obesity Day sono:

- sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'Obesità
- far conoscere l'attività dei Servizi di Dietetica all'interno e all'esterno della struttura sanitaria di appartenenza
- comunicare un messaggio forte sul ruolo dei servizi ai mass-media, opinione pubblica e management dell'Aziende Sanitarie attraverso la semplicità del messaggio, non trascurando la scientificità e la possibilità di approfondimenti mirati.

Il 10 ottobre le singole sezioni regionali dell'ADI promuoveranno sul territorio nazionale incontri di approfondimento e sensibilizzazione sul tema "Obesità, sovrappeso e dieta mediterranea regionale" aperti alla popolazione (<http://www.obesityday.org/>). Nel corso della giornata, i centri di Dietetica e Nutrizione Clinica aderenti all'Obesity Day organizzeranno l'abituale giornata del paziente in cui il personale sarà a disposizione per colloqui gratuiti di informazione e consulenza, valutazioni del grado di sovrappeso e l'individuazione dei percorsi terapeutici nutrizionali più appropriati alla persona.

Per ciò che riguarda le attività previste dal GONG per l'Obesity Day, i colloqui si svolgeranno, nella giornata del 10 ottobre p.v. dalle ore 9:30 alle 17:00, presso il Laboratorio di Valutazione dello Stato di Nutrizione (LabVSN) dell'Unità di Ricerca in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana della Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, del Dipartimento di Medicina Sperimentale, che ha sede nel seminterrato del palazzo di Fisiologia Umana e di Biochimica (CU027), nella città universitaria di Sapienza.

Verranno somministrati questionari per valutare il grado di aderenza al modello alimentare mediterraneo, il livello di attività fisica, la presenza di comportamenti alimentari disfunzionali; peso e statura saranno misurati per calcolare l'Indice di Massa Corporea e la composizione corporea verrà analizzata mediante antropometria e bioimpedenziometria; attraverso Hand-Grip test verrà misurata la forza dei muscoli della mano e dell'avambraccio. Dopo aver preso visione di eventuali analisi ematochimiche (portate al colloquio), aver misurato la pressione arteriosa e raccolto le informazioni essenziali sullo stato di salute del soggetto verrà effettuato un counseling nutrizionale breve e rilasciato un referto con i risultati della valutazione dello stato di nutrizione. I pazienti con problematiche nutrizionali e/o complicanze associate all'eccesso di peso saranno indirizzati presso il CASCO al fine di attivare percorsi diagnostico-terapeutici di maggiore efficacia.